

*Vi legger opp til en avslappet helg, med mye frisk luft for alle.  
Ingen trenger å være som Magnus Nepstad på ski.  
I år har vi med oss Ron og Christi Bishop fra USA som skal tale til oss. Turen er åpen for alle både barn, ungdom og voksne.  
Ungdom sover på eget internat.*



Kjørtid ca. 2 timer og 30 min. Kjør til Åmli, følg veien mot

Treungen og ta av mot Gautefall. Kjør 3-4 km forbi alpinanlegget. Fjelltun ligger da på venstre side.

**Pris:** Voksne kr 600/850,-  
Barn/Ungdom kr 500,-  
Maks pr. familie kr 2 300/2800,-  
Avhengig av overnatting på nytt eller gammelt internat

**Bankkonto: 3090.12.00552 (betal før turen)**

**Påmeldingsfrist: tirsdag 14. feb. til [songdalen@frikirken.no](mailto:songdalen@frikirken.no) eller sms. 95231003**

(Lurer du på noe, ring Roar på tlf. 95231003)

# Frikirkens vinter-tur

til  
**Fjelltun ved Gautefall**

10 - 12. mars 2017



## Program

### **Fredag:**

- kl.19 – 19:50 > Innkvartering
- kl.20:00 Kveldsmat
- kl.21:30 Samling for alle
- kl.22:30 Aktiviteter for ungdom
- kl.00:30 RO

### **Lørdag:**

- kl.09:30 Frokost. Ord for dagen
- kl.10:00 Vi går ut – Slalåm / Ski grilling etc.
- kl.16.30 Inspirasjonsseminar / Barnesamling
- kl.18:00 Middag
- kl.19:30 Kveldssamling m/ gøy, kaffe og kaker
- kl.21:00 Samling for ungdom
- kl.22:00 Samling for voksne
- kl.01:30 RO

### **Søndag:**

- kl.10:00 Frokost
- kl.11:00 Gudstjeneste
- kl.12:00 Vi går ut på tur - grilling
- Avreise når vi er utslitte

(vasking er med i prisen)

## **Lurt å ta med!!!**

- Sovepose / Dyne og pute
- Laken og dynetrekk
- Skiutstyr
- Akebrett
- Keycard (bakken)
- Solkrem / Solbriller
- Uteklær
- Innesko
- Toalettsaker
- Håndkle
- Termos / Flaske
- Førstehjelpsutstyr
- Sitteunderlag
- Bibel og Notatbok
- Babycall (de som trenger)



## **Mat**

- tørrmat til 4 måltider, pålegg, smør, brød(**oppkuttet**), melk og juice
- pølser og marshmallows til grillinger
- **kake**: rund eller skypanne, gelé eller sjokolade / karamell puddinger, eller frukt
- brus og snacks
- saft
- Kaffe eller te
- Kakao / Solbær (**Rett i koppen**)

**Vi kjøper 1 middag på felleskassa.**

